

NEWSLETTER 60+

Informationen für Seniorinnen
und Senioren in Stadtbergen

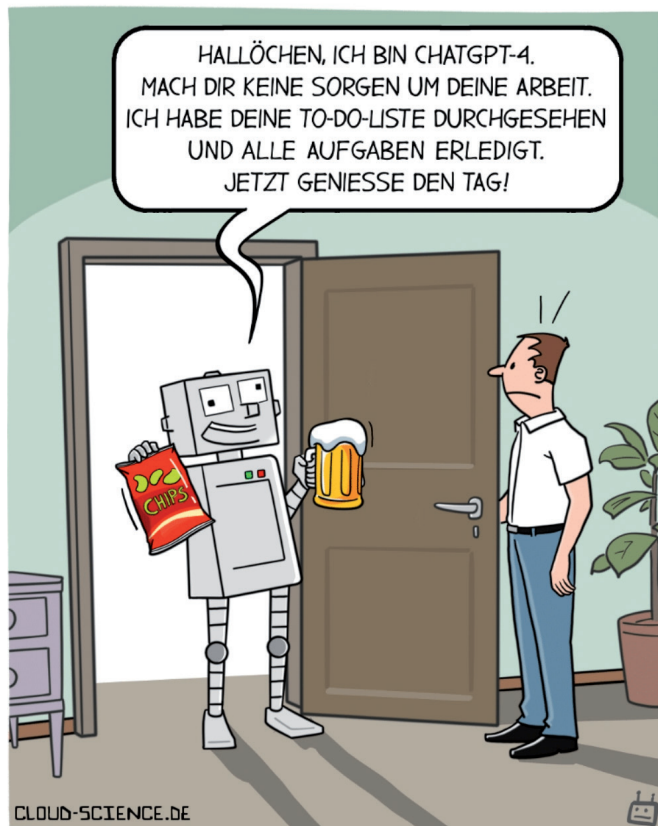
Seniorinnen- & Seniorenbeirat
der Stadt Stadtbergen

„Ältere Menschen und Digitalisierung“

Liebe Leserinnen und Leser,
das Thema „Digitalisierung“ betrifft heute fast alle Lebensbereiche: Ob beim Fernsehen zuhause, beim Benutzen von Smartphones, bei Bankgeschäften, beim bargeldlosen Einkaufen oder beim Vereinbaren von Arztterminen, beim Buchen von Bahn- oder Flugtickets, ja selbst beim Besuch in einer Behörde.

Gemäß einer Studie aus dem Jahr 2021 haben nur 8% der älteren Menschen einen eingeschränkten Zugang zu digitalen Medien. Ist ihnen die gesellschaftliche Teilhabe verwehrt? Wer offline ist, ist der von bestimmten Diensten ausgeschlossen? Wer digitale Medien nicht nutzen kann, ist der schnell abgehängt?

Je älter Menschen werden, umso wichtiger ist es, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.



Wenn Banken, Ämter und Firmen zunehmend auf digitale Angebote setzen, so ist es wichtig, auch Älteren den Zugang zu ermöglichen. Jeder sollte sich also damit auseinandersetzen.

„Künstliche Intelligenz“ kann nicht die Eigenverantwortung ersetzen. Dass künftig ein eigenes Ministerium für Digitalisierung und Staatsmodernisierung eingerichtet wird mit dem Ziel, Bürokratie abzubauen, ist nur die logische Folge. Angeregt durch den 8. Altersbericht der Bundesregierung setzt sich der Seniorinnen- und Seniorenbeirat Stadtbergen (SSB) in diesem Newsletter mit dem Thema „Ältere Menschen und Digitalisierung“ auseinander.

Außerdem werden die digitalen Angebote für ältere Menschen in Stadtbergen vorgestellt. Der SSB ist für weitere Anregungen dankbar und wird künftig zu einem „Digital-Cafe“ einladen, wo auf digitale Bedürfnisse und Ängste eingegangen wird. Herzlich Willkommen in der digitalen Zukunft!

Es grüßt Sie herzlichst im Namen des SSB-Stadtbergen

Norbert Greim
Norbert Greim

Vorsitzender des SSB Stadtbergen

Stadtfest Stadtbergen - 28.05. bis 01.06.

Samstag, 31.05.2025 von 11.30 bis 14 Uhr

Seniorenmittagstisch für 5€

1x Essen & 1x Getränk (0,5l)

Die Gutscheine können bereits ab 06.05. im Rathaus gekauft werden oder am 31.05. ab 11 Uhr im Festzelt.

14.15 Uhr:

Tanzgruppen des SSB Stadtbergen

auf der Open-Air-Bühne

Sie möchten den Newsletter 60+ regelmäßig per EMail erhalten?

Schicken Sie uns eine kurze Email an kultur@stadtbergen.de oder melden Sie sich unter www.stadtbergen.de/stadtleben/senioren/newsletter-60 zum Newsletter an.

Der Newsletter ist kostenfrei und jederzeit kündbar.

DIGITALISIERUNG

Erkenntnisse und Empfehlungen des Achten Altersberichts

Sicher und selbstbestimmt wohnen & leben

Viele ältere und insbesondere hochbetagte Menschen verbringen einen Großteil ihrer Zeit in der eigenen Wohnung. Digitale Technologien sollen das selbständige Leben in den eigenen vier Wänden unterstützen. Dazu werden technische Assistenzsysteme ebenso wie sogenannte Smart Home-Technologien eingesetzt.

So gibt es Systeme, die die Sicherheit Zuhause erhöhen (zum Beispiel zur Sturzerkennung, für den Brandschutz, intelligente Türöffnungssysteme oder Beleuchtungssysteme). Andere Systeme erleichtern die Haushaltsführung (zum Beispiel Saug- oder Mähroboter) oder unterstützen die gesundheitliche oder pflegerische Versorgung (zum Beispiel berührungslose Vitaldatenmessung, Telemedizin und Telepflege). Aber auch Verwaltungs- und Dienstleistungen können mithilfe von digitalen Technologien von Zuhause aus beauftragt oder erledigt werden (zum Beispiel die Beauftragung von Handwerkern oder Lieferdiensten).

Gesundheit: Neue Wege der Versorgung

Im Bereich der gesundheitlichen Versorgung älterer Menschen ergeben sich durch die Digitalisierung vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Das sehr heterogene Spektrum umfasst E-Health wie die elektronische Patientenakte, digitale Informationssysteme für Patientinnen oder Patienten oder virtuelle Arztbesuche, die den Zugang zu medizinischer Versorgung erleichtern können.

M-Health-Anwendungen (für Mobile Health), wie Fitness-Armbänder oder Serious Games (digitale Lernspiele), können zur Erhaltung und Förderung der Autonomie und Lebensqualität dienen. Die Nutzung von Monitoring-Apps kann bei chronisch erkrankten Personen das Selbstmanagement verbessern und die Häufigkeit von Krankenhausaufenthalten senken.

Quelle:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend - Referat Öffentlichkeitsarbeit, 11018 Berlin www.bmfsfj.de



HI, ICH BIN DEIN STADTBERGEN!

Lust, mich näher kennenzulernen?
Einfach QR-Codes scannen
und Stadtgeschichte entdecken!



**VIRTUELLES
FREILICHTMUSEUM**
42 STATIONEN | 42 GESCHICHTEN
www.stadtbergen.de

ANGEBOTE in Stadtbergen

im Bereich Digitale Mediennutzung

PC - Informations- und Beratungstreff

Die „Computer-Senioren“ helfen bei Problemen rund um den PC oder das Smartphone und laden alle Interessierten ein. Uns gibt es seit ca. 15 Jahren, gegründet von Ernst Trieb. All die kleinen und größeren Probleme mit Computer und Laptop werden versucht zu lösen, was auch in den allermeisten Fällen gelingt.

Kontakt: Ludwig Ullrich, Tel. 0160 / 528 1471

Ort: Sporthalle Stadtb., Vereinsraum,
Am Sportpark 2, 86391 Stadtbergen

Die nächsten sind Termine:

14.05., 28.05., 11.06. und 25.06.2025

Digitales Angebot der Bücherei Stadtbergen

Die Bücherei leiht Lektüre digital aus. Sie kann dann bequem zuhause auf dem Rechner geladen und gelesen werden. Zudem bieten Digitalpaten ab Sept. 2025 wieder Kurse an. Dazu wird heute schon eingeladen. Sie nutzen Smartphone, Internet und PC zwar tagtäglich, haben sich aber schon oft gefragt, ob das was Sie tun Sicherheitsrisiken birgt? Benötigen Sie Hilfe beim alltäglichen Umgang mit E-Mail, Internet & Co? Dann sind Sie bei diesen ca. 2-stündigen Kursabenden richtig! Referent Karl Voit erklärt Zusammenhänge verständlich und hilft bei individuellen Problemen zum jeweiligen Thema. Die Kurse sind kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Kontakt:

buecherei.stadtbergen@stadtbergen.de oder
0821-710007900

Die Veranstaltungsreihe entstand in Zusammenarbeit mit dem Freiwilligenzentrum Stadtbergen.

Unter www.schwaben.onleihe.de können sich Leser der Bücherei Stadtbergen, die im Besitz eines gültigen Bibliotheksausweises (einer Jahreskarte) sind, kostenlos anmelden.



Sie haben dann Zugriff auf eine Vielzahl an eBooks, eMagazinen, Zeitungen und mehr.

Bei Fragen zum Onlineangebot der Büchereien steht das Büchereipersonal gerne zur Verfügung.

Smartphone-Treff für Senioren

Gerade ältere Personen haben oft Fragen oder Probleme beim Umgang mit dem Smartphone. Dabei bieten Smartphones eine Vielzahl von Möglichkeiten und Erleichterungen im Alltag oder bei der digitalen Teilhabe. Zur Erleichterung und Beantwortung von Fragen laden der Jugendrat Stadtbergen und der SSB Stadtbergen zu einem Smartphone-Treff ein. Durch die begrenzte Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich.

Kontakt: Stadt Stadtbergen - Jugendpflege

Tel. 0821/2438-174

E-Mail: jugendrat@stadtbergen.de

Ort: Rathaus Stadtbergen, Sitzungssaal,
Oberer Stadtweg 2, 86391 Stadtb.

Der nächste Smartphone-Treff findet am 04.06.2025 um 18 Uhr statt!

VideoService der VR-Bank in der Filiale Stadtbergen

Persönlich - bequem - vor Ort

Eine Überweisung durchführen, den Freistellungsauftrag ändern oder einen Termin bei Ihrem Berater vereinbaren – als erste Bank in der Region bietet die VR-Bank dafür einen ganz neuen und modernen Weg: Den VideoService. Dort kann man seine Bankgeschäfte an dem „Video-Schalter“ von Angesicht zu Angesicht erledigen. Sobald ein Kunde vor den Bildschirm tritt, taucht darauf ein/eine Kundeberater/in auf und beantwortet Finanzfragen - live und in Lebensgröße. Die Basis der Technik sind zwei Kameras. Eine filmt den Kunden frontal, die andere ist über ihm eingebaut und filmt den Tisch. So kann der Kunde ein Dokument darauf legen, der/die Mitarbeiter/in die Kamera heranzoomen und das Dokument lesen. Es gibt auch ein Glasfeld, auf dem der Kunde digital unterschreiben kann.

Öffnungszeiten des VideoService Stadtbergen:

Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 18:00 Uhr und am Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr.

ANGEBOTE in Stadtbergen

im Bereich Digitale Mediennutzung

Mitfahrplattform - fahrmob

Durch die Zusammenarbeit mit „fahrmob“, kann eine zusätzliche, nachhaltige und flexible Mitfahrplattform für alle Bürgerinnen und Bürger des Landkreises angeboten werden.

Was genau ist „fahrmob“?

„fahrmob“ ist eine digitale Plattform, auf der Mitfahrgelegenheiten lokal vermittelt werden. Bürgerinnen und Bürger des Landkreis Augsburg können ihre Fahrten mit dem eigenen Pkw, welche ohnehin stattfinden würden, anderen Nutzerinnen und Nutzern zur Mitfahrt anbieten. Umgekehrt können auch Fahrgesuche eingestellt werden, um eine potentielle Mitfahrgelegenheit zu finden. Pro angefangene zehn Kilometer Strecke bezahlt der Mitfahrende einen Euro.

Auch als App für IOS u. Android-Geräte verfügbar.

Ansprechpartnerin für Informationen & Fragen

Landratsamt Augsburg - Klimaschutz & Mobilität
Mareike Stegmair

Telefon: 0821/3102-2178

E-Mail: mitfahren@LRA-a.bayern.de

www.landkreis-augsburg.de/fahrmob

Seniorenberatung - Fachstelle für pflegende Angehörige

Bismarckstraße 62, 86391 Stadtbergen

Die Seniorenberatung - Fachstelle für pflegende Angehörige berät Menschen ab 60 Jahren, deren Angehörige und weitere Interessierte in allen Altersfragen. Die Beratung ist kostenlos und findet auf Wunsch in der häuslichen Umgebung statt.

Die Beratung kann auf Wunsch virtuell stattfinden: Nutzen Sie dazu das virtuelle Bürgerbüro. Kommen Sie zu den offenen Sprechstunden einfach in den virtuellen Raum, in dem die Beraterin bzw. der Berater zur Verfügung steht. Oder vereinbaren Sie im System einen Termin für eine virtuelle Beratung zu einem anderen Zeitpunkt.

www.landkreis-augsburg.de/soziales-gesundheit/seniorenberatung/

FRAGEN | WÜNSCHE | ANREGUNGEN

Seniorinnen- und Seniorenberiat

1. Vorsitzender Norbert Greim

E-Mail: norbert.greim@elkb.de



Neu: Herzliche Einladung Digital-Café in Stadtbergen

Das Digital-Café ist eine Initiative des Stadtberger Freiwilligenzentrum und des Seniorinnen- & Seniorenbeirats Stadtbergen (SSB). Ziel ist es, Bürgerinnen und Bürgern aller Generationen den Umgang mit digitalen Technologien näherzubringen.

Ab 3. Juni 2025 finden regelmäßig jeden ersten Dienstag im Monat Treffen im Generationentreff von 18.30 Uhr - 20:00 Uhr in gemütlicher Atmosphäre statt. Die Teilnehmenden können bei Kaffee (und ggf. Kuchen) den Umgang mit Smartphones, Tablets und anderen digitalen Medien erlernen. Je nach Thema bieten freiwillige Moderatoren Unterstützung durch Beratung, Moderation oder Schulungen an. Die Organisation übernimmt der SSB unter der Leitung von Burkhard Kuhls. Themen und Agenda werden gemeinsam nach Bedarf festgelegt. Zum Auftakt beschäftigen wir uns mit Künstlicher Intelligenz (KI). Insbesondere z.B. mit Sprachassistenten wie Alexa. Sie bieten ein großes Potenzial an, um die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern. Daher setzt sich der SSB dafür ein, ältere Menschen aktiv in die Diskussion über KI einzubeziehen. **Veranstaltungsdetails:**

Wann: Jeden 1. Dienstag im Monat
18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Wo: Generationentreff, Beim Schlaugraben 6
Eigene Geräte bitte mitbringen – die Teilnahme ist kostenlos!

IMPRESSUM

Stadt Stadtbergen – Kulturbüro

Oberer Stadtweg 2 | 86391 Stadtbergen

Tel. 0821/2438-137

E-Mail: kultur@stadtbergen.de