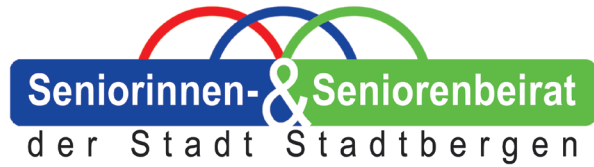


# NEWSLETTER 60+

Informationen für Seniorinnen  
und Senioren in Stadtbergen



## DER NEUE SSB STADTBERGEN

Die zehn neu gewählten Seniorinnen und Senioren nahmen am 3.7.24 voller Tatendrang ihre Arbeit auf:

- In der konstituierenden Sitzung wurde Norbert Greim, Pfarrer i. R., wieder zum Vorsitzenden und Helmut Göller als sein Stellvertreter gewählt.
- Am 17.07. fand die erste Arbeitssitzung des Gremiums statt.
- Zum Schriftführer wurde Burkhard Kuhls sowie Herbert Kratzer als neuer Pressebeauftragter und Gertrud Gildenmeier als seine Vertreterin gewählt.

### Thema „Gruppen und Gemeinschaftsarbeit“

Es wurde wieder ein Redaktionskreis für den „Newsletter 60+“ gebildet. Das Thema für den nächsten Newsletter stand gleich fest: Am Beispiel des SSB-Veranstaltungskalenders für das 2. Halbjahr 2024 wird die Gruppen- und Gemeinschaftsarbeit in den Mittelpunkt gestellt. Die vielseitige Gruppenarbeit des SSB wird insgesamt gut angenommen. Das Redaktionsteam des „Newsletter 60+“ hat noch weitere Themen in Bearbeitung: Die Überarbeitung des Notfallpasses, „Meine Kliniktasche“, „Merkzettel für Reisetipps“.

### Weitere Initiativen:

- Die Mitglieder des SSB werden den „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“ in den nächsten Monaten überarbeiten.
- Am 28. September wird der SSB an der Freiwilligemesse im Rathaus teilnehmen. Er wird dabei nicht nur seine Arbeit vor-

stellen, sondern auch ein offenes Ohr für Fragen und Probleme der älteren Generation haben.

- Am 25. Oktober ist wieder ein „Pflegetag“ im Bürgersaal geplant. Außerdem ist ein „Smartphonetreff“ mit der Jugend vorgesehen.
- Der SSB wird weiterhin öffentlich tagen und lädt die zwei Nachrücker ohne Stimmrecht zu seinen Sitzungen mit ein.

### Ausblick

„Gemeinsam und nicht einsam alt werden“ dazu möchte der SSB Stadtbergen Mut machen und zum offenen Gespräch einladen.

In diesem Sinne grüße ich die Leserschaft des Newsletters im Namen des SSB-Stadtbergen von Herzen

Norbert Greim

Vorsitzender des SSB Stadtbergen



Foto: Christoph Schmid

Die neuen Mitglieder des SSB Stadtbergen (von links): Burkhard Kuhls, Norbert Greim, Heito Saladin, Franz Schmid, Helmut Göller, Christine Fichtner, Martina Bauer (Dritte Bürgermeisterin), Gertrud Gildenmeier, Herbert Kratzer, Matthias Bayer, Gerhard Zandtner und Paulus Metz (Erster Bürgermeister).

### Sie möchten den Newsletter 60+ regelmäßig per EMail erhalten?

Schicken Sie uns eine kurze Email an [kultur@stadtbergen.de](mailto:kultur@stadtbergen.de) oder melden Sie sich unter [www.stadtbergen.de/stadtleben/senioren/newsletter-60](http://www.stadtbergen.de/stadtleben/senioren/newsletter-60) zum Newsletter an.

Der Newsletter ist kostenfrei und jederzeit kündbar.

# DAS AKTUELLE THEMA

## Aktives Engagement in der Gesellschaft notwendig!

In unserer Gesellschaft im Alter aktiv sein, an der Gesellschaft teilnehmen und diese mitzugestalten ist ein wesentlicher Punkt der älter werdenden Gesellschaft. Teilhabe in der Gesellschaft ist vielfältig, denn es sind nicht nur die kulturellen Veranstaltungen, die Herausforderungen des täglichen Lebens wie Einkaufen, Verkehr und Bewältigung des eigenen Haushalts. Es ist auch das Engagement mit anderen und für andere, um sich körperlich wie geistig und sozial fit zu halten. Die zentrale Frage für jeden einzelnen ist:

Was kann und will ich für mich tun, um nicht zu vereinsamen oder zu vergreisen?

### Aktiv im Alter!

Da ist zum einen das Engagement in der Familie für Kinder, Enkel oder ältere Familienmitglieder, die in vielfältiger Weise fit halten. Zum anderen auch die Zusammenkunft bei unterschiedlichen Gelegenheiten. Aus diesem Grund gibt es ein breites Angebot von Vereinen, Volkshochschule und dem Seniorenbeirat, damit jede Person für sich etwas für sie passendes findet, um sich zu treffen und auszutauschen.

### Was kann ich tun?

Das einfache Mitmachen ist ein erster Schritt zum gegenseitigen Kennen- und Verstehenlernen. In Begegnung und im Austausch entwickeln sich gemeinsame Interessen und es entsteht Gemeinschaft.

Durch bürgerlich ehrenamtliches Engagement aktiv mitgestalten bei der Planung und Umsetzung von verschiedenen Angeboten. Diese leben von Menschen, die sich engagieren und gestalten.

### Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Wir reden heute viel von Teilhabe, sozialer Integration und Inklusion auch von älteren Menschen. Dies kann nur gelingen, wenn sich diese auch aktiv beteiligen.

Wir sind eine demokratische Gesellschaft, wo Altwerden und die Bedürfnisse daraus genauso dazu gehört, wie ein generationenge-rechtes Miteinander.



olly - stock.adobe.com

Mit dem Seniorinnen- und Seniorenbeirat, der eine enge Anbindung an den Stadtrat von Stadtbergen hat, dem Generationentreff und dem Freiwilligenzentrum wurden Wege zur Mitsprache und Mitgestaltung geschaffen. Hier werden die Belange und Notwendigkeiten der älteren Menschen in unserer Stadt wahrgenommen und Impulse und Anregungen für eine zukunftsorientierte und seniorenfreundliche Entwicklung gesetzt.

Herbert Kratzer

SSB Stadtbergen

### Uschis Tipp

Das Thema „Aufbruch und Neues wagen“ ist gerade für ältere Menschen wichtig, die nach dem Berufsleben etwas tun möchten, wofür früher keine Zeit war. Jetzt ist die Gelegenheit dazu.

Wie wäre es mit Wandern? Das ist gesund, hält fit geistig und körperlich. Die Natur bewundern, Blumen und Pflanzen kennenlernen. Das geht alleine und in der Gruppe. Die Seniorenabteilung des Alpenvereins Augsburg bietet Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad an.

Wie wäre es mit Singen, Kochen, eine Sprache erlernen oder ein Instrument? Man kann Kunstausstellungen und Museen, Theater und Konzerte besuchen um nur einige Beispiele zu nennen.

Die Angebote des Seniorenbeirats Stadtbergen sind sehr vielfältig und stehen jedem offen. Hier kann man nette Leute kennenlernen und Kontakte knüpfen. Suchen Sie sich etwas aus, was Ihnen am besten gefällt und starten Sie los.

Viel Spaß dabei!

## VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

Die vielfältigen Angeboten des Seniorinnen- und Seniorenbeirats können Sie dem beiliegenden Veranstaltungsprogramm entnehmen. Dazu gibt es in Stadtbergen noch diverse andere Angebote unterschiedlicher Organisationen und Vereine.

### Seniorenclubs und Seniorenkreise in den Kirchengemeinden

#### Kath. Pfarreiengemeinschaft Stadtbergen

Bismarckstr. 63, 86391 Stadtbergen

Tel. 2 43 44-0 | [www.pg-stadtbergen.de](http://www.pg-stadtbergen.de)

Großer Pfarrsaal von Maria Hilfe der Christen

- einmal im Monat am Donnerstag wird ein Seniorennachmittag angeboten
- einmal im Monat am Mittwoch ist das Treffen für Verwitwete „Gemeinsam statt einsam“
- jeden 2. und 4. Montag im Monat wird zum Sitztanz eingeladen.

Infos und Anmeldung: Cornelia Pietzowski,

Tel. 43 62 74 oder [pietzowski@gmx.net](mailto:pietzowski@gmx.net)

- Meditatives Tanzen, einmal im Montag am Dienstagabend.
- Kirchenchor der Pfarreiengemeinschaft Bernd Golmitzer, Tel. 0173/3858879
- Band „tonart“ Deuringen  
Dr. Wolfgang Stark, Tel. 43 71 53

### Vereine und Organisationen mit Seniorenarbeit

#### Volkshochschule Stadtbergen

Claudia Leicht, Rathaus Stadtbergen

Tel. 24 38-182 | [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

- Kurse, Vorträge, Studien- u. Kulturreisen  
Themenabende, Wanderungen
- Ärztliche Vortragsreihe  
Montags im Bürgersaal Stadtbergen  
von 19.30–21 Uhr

Die Angebote der vhs können Sie den ausliegenden Programmheften und Plakaten entnehmen.

#### Sozialverband VDK Bayern e.V.

Ortsverb. Stadtbergen-Leitershofen-Deuringen

Uwe Holtz, Tel. 243 29 58

[www.vdk.de/ov-stadtbergen](http://www.vdk.de/ov-stadtbergen)

- Mitgliederbetreuung, fachliche Beratung, Vermittlung in Behinderten-/Renten-/Seniorenangelegenheiten, Ausflugsfahrten
- Kaffeetreff am 1. Dienstag im Monat in der Friedenskirche Stadtbergen



#### Evangelische Friedenskirche Stadtbergen

Am Graben 21, 86391 Stadtbergen

Tel. 43 21 64

- Kirchenchor und Musikstation Stadtbergen  
Lebensfreude durch Bewegung  
Ursula Heppichböhm, Tel. 328 60 60  
[www.musikstation-stadtbergen.de](http://www.musikstation-stadtbergen.de)
- Film Club Stadtbergen  
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

#### Arbeiter-Wohlfahrt Stadtbergen AWO

Goethestr. 12. 86391 Stadtbergen

Herr Bögle. Tel. 0171/82 26 433

- Seniorengymnastik, Seniorenclub, Ausflugsfahrten

#### Veteranen- und Soldatenkameradschaft

Benjamin Dempfle, Tel. 0176/64 15 66 93

- Vereinsleben, Pflege der Tradition

#### Symphonieorchester Stadtbergen e.V.

Tel. 44 42 748

[mail@symphonieorchesterstadtbergen.de](mailto:mail@symphonieorchesterstadtbergen.de)

- Orchesterproben, öffentliche Konzerte

#### Männerchor Stadtbergen e. V.

Peter Scherer, Tel. 43 35 26

- Chorproben, öffentliche Konzerte

#### Singkreis Deuringen

Elke John, Tel. 43 86 81

- Gemischter Chor, Chorprobe, Konzerte

# VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

## Vereine und Organisationen mit Seniorenarbeit

### Partnerschaftsverein Stadtbergen e. V.

[www.pave-stadtbergen.de](http://www.pave-stadtbergen.de)

- Austausch mit den Partnerstädten Stadtbergens, Besuchsfahrten

### Behinderten-und Vitalsportverein (BVSV)

Sylvia Tobe, Tel. 43 37 37

- Wassergymnastik
- Boule, jeden Donnerstag um 14 Uhr am August-Abendstein-Weg

### TSG Stadtbergen e. V.

Gotenstraße 1

Tel. 43 30 591 | [info@tsg-stadtbergen.de](mailto:info@tsg-stadtbergen.de)

[www.tsg-stadtbergn.de](http://www.tsg-stadtbergn.de)

Sprechzeiten: Montag 14.00–16.00 Uhr, zusätzlich jeden 2. Montag im Monat 16.00–18.00 Uhr

- Tennis, Schwimmen, Wandern, Skifahren, Turnen 50+, Nording Walking und weitere Sportarten

### TSV Leitershofen 1913 e. V.

Stadtberger Straße 8

Tel. 43 55 18 | [info@tsv-leitershofen.de](mailto:info@tsv-leitershofen.de)

[www.tsv-leitershofen.de](http://www.tsv-leitershofen.de)

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag 17.30–18.15 Uhr

- Seniorengymnastik, Gymnastik, Walking, Wandern, Tennis, Rückengymnastik., Damengymnastik, Tischtennis und weitere Sportarten

### TSV Deuringen e. V.

Allgäuerstr.12

Tel. 43 21 21 | [verwaltung@tsv-deuringen.de](mailto:verwaltung@tsv-deuringen.de)

[www.tsv-deuringen.de](http://www.tsv-deuringen.de)

- Präventionsgymnastik, Fitness- und Konditionsgymnastik, Yoga, Tischtennis, Tennis und weitere Sportarten

## FRAGEN | WÜNSCHE | ANREGUNGEN

Seniorinnen- und Seniorenberiat

1. Vorsitzender Norbert Greim

E-Mail: [norbert.greim@elkb.de](mailto:norbert.greim@elkb.de)



### Spielvereinigung Deuringen e. V.

Waldstr. 2 | Martin Großmann

[vorstand@spvggdeuringen.de](mailto:vorstand@spvggdeuringen.de)

[www.spvggdeuringen.de](http://www.spvggdeuringen.de)

- Fußball, Kegeln, Fitness & Freizeit

### Golf-Club Leitershofen e. V.

Clubsekretariat, Tel 43 72 42

[www.golfclub-leitershofen.de](http://www.golfclub-leitershofen.de)

- Golfen auch für Senioren

### Schützenverein Stadtbergen e. V.

Markus Hinterhuber, Tel. 43 41 84

Herr Schnürch, Tel. 08231 / 86 276

- Luftpistole, Gewehr, Kleinkaliber

### Schützengesellschaft Leitershofen „Edelweiß“ e. V.

Herr Stadler, Tel. 93 911

- Luftpistole, Gewehr, Kleinkaliber, Zimmerstutzen

### Bund Naturschutz in Bayern e. V.

Ortsgruppe Stadtbergen

Dr. Ludwig Fink, Tel. 48 91 03

[bn.og.stadtbergen@gmx.de](mailto:bn.og.stadtbergen@gmx.de)

[www.bund-naturschutz-augsburg.de](http://www.bund-naturschutz-augsburg.de)

- Umweltengagement, Naturobjektpflege, Vorträge, Wanderungen

### Freiwilligenzentrum Stadtbergen

im Generationentreff Stadtbergen,

Beim Schlaugraben 6

Telefon: 0152/51645083

Email: [info@fz-stadtbergen.de](mailto:info@fz-stadtbergen.de)

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch von 15 - 17.00 Uhr

## IMPRESSUM

Stadt Stadtbergen – Kulturbüro

Oberer Stadtweg 2 | 86391 Stadtbergen

Tel. 0821/2438-137

E-Mail: [kultur@stadtbergen.de](mailto:kultur@stadtbergen.de)