

NEWSLETTER 60+

Informationen für Seniorinnen
und Senioren in Stadtbergen



Ehrenamt in Stadtbergen

Viele der Seniorinnen und Senioren zwischen 60 und 70 Jahren sind persönlich in einer ähnlichen Situation: das Ende des Berufslebens steht kurz bevor oder ist gerade bewältigt und der Beginn des Rentnerdaseins bringt viele Veränderungen und die Frage: was kann ich jetzt Sinnvolles tun?

Hier haben wir gute Nachrichten: Stadtbergen bekommt ein Freiwilligenzentrum, das zum Ziel hat, Freiwillige für soziale Aufgaben zu koordinieren und weiterzubilden.

Wer also nach einer sinnvollen Tätigkeit im Ruhestand sucht, kann hier fündig werden, sei es, dass sie oder er älteren Mitbürgern punktuell bei der Bewältigung des Alltags hilft, sei es, dass sie oder er ein Freizeitangebot für diese Gruppe anbietet, sei es, dass man Geflüchtete unterstützt oder Schülerinnen und Schülern hilft.

Auch für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger ist das Freiwilligenzentrum eine gute Nachricht. Angebote zur Bewältigung des Alltags können hier organisiert werden. Es war eine gute Entscheidung des Stadtrats, dem Antrag des Seniorinnen- und Seniorenbeirats zur Einrichtung eines Freiwilligenzentrums zuzustimmen.

Als Freiwilligenzentrum werden Einrichtungen bezeichnet, die auf verschiedene Weise bürgerschaftliches, freiwilliges Engagement unterstützen.

Autor: Heinz Weinheimer, Schriftführer des SSB Stadtbergen

Start des FZ Stadtbergen

Derzeit laufen die Vorplanungen für den Start des neuen Freiwilligenzentrums Stadtbergen. Sobald diese abgeschlossen sind, wird das Freiwilligenzentrum seinen Betrieb im Generationentreff, Beim Schlaugraben 6, aufnehmen. Über die Öffnungszeiten und Kontaktmöglichkeiten werden wir Sie separat informieren.

Norbert Greim
Vorsitzender des
SSB Stadtbergen



von links nach rechts:

Heinz Weinheimer, Burkhard Kuhls, Roland Mair (Stadtrat), Helmut Göller, Norbert Greim, Carmen Steinmüller (Stadträtin), Barbara Kehr, Norbert Brunner, Uschi Seib-Kundinger, Bettina Polei-Stahl, Paul Reisbacher (Stadtrat), Franz Schmid und Rainer Herpichböhm

Sie möchten den Newsletter 60+ regelmäßig per EMail erhalten?

Schicken Sie uns eine kurze Email an kultur@stadtbergen.de oder melden Sie sich unter www.stadtbergen.de/stadtleben/senioren/newsletter-60 zum Newsletter an. Der Newsletter ist kostenfrei und jederzeit kündbar.

Interview zum Start des Freiwilligenzentrums Stadtbergen

SSB Vorsitzender Pfr.i.R. Norbert Greim (links) im Gespräch mit Wolfgang Krell (rechts), Geschäftsführer Freiwilligen Zentrum Augsburg gGmbH

Sehr geehrter Herr Krell, Sie blicken auf mehr als 27 Jahre Erfahrung des Freiwilligen Zentrums (FZ) Augsburg. Was habe ich unter dem FZ Stadtbergen zu verstehen?

Das FZ Stadtbergen ist eine zentrale Anlaufstelle für Ehrenamt und freiwilliges Engagement.

Im FZ als Koordinierungsstelle sollen Angebote und Bedarfe miteinander gebündelt werden.

Alle Akteure vor Ort von den Sportvereinen, Kirchen, über Jugend, Senioren bis hin zu Themen wie z. B. Geflüchtete/Asyl und Kultur, sind im FZ herzlich willkommen.

Wo liegt der Schwerpunkt der Arbeit des FZ?

Bürgerinnen und Bürger wollen sich freiwillig engagieren, Vereine und Organisationen suchen neue Freiwillige, das wollen wir zusammenbringen. Wir unterstützen gemeinnützige Organisationen, Projekte und Initiativen auch bei allen Fragen rund um das Ehrenamt. Gleichzeitig möchten wir auch eine Plattform für neue Ideen sein, bei denen sich Bürgerinnen und Bürger aktiv einbringen können. Und wir wollen auch vermitteln, wie wichtig es für eine Stadtgesellschaft ist, sich bürgerschaftlich zu engagieren.

Wenn ich mich ehrenamtlich engagieren will, wie kann das FZ mich dabei beraten?

Es gibt in Stadtbergen viele Möglichkeiten, sich zu engagieren, aber wissen alle auch davon?

Wir wollen eine Übersicht im FZ Stadtbergen anbieten und persönlich beraten, so dass jede und jeder ein passendes Engagement für sich findet. Jede und jeder hat andere Erfahrungen, Kompetenzen und Interessen und auch jede und jeder soll sie einbringen können. Vielleicht kommen auch Bürgerinnen und Bürger mit neuen Ideen, da können wir unterstützen und bei den ersten Schritten helfen.



Unsere Vereine und Organisationen leben von Ehrenamtlichen. Was können die Vereine vom FZ erwarten?

Obwohl sich die Hälfte der Bevölkerung in Bayern bereits ehrenamtlich engagiert, gibt es noch viele, die sich für ein Engagement interessieren. Hier wollen wir die Vereine unterstützen, indem wir passende Freiwillige an sie vermitteln. Auch Fortbildungen zu allgemeinen Fragen rund um das „Ehrenamt“ können von uns angeboten werden

Was sind die nächsten Schritte bei Ihrer Arbeit?

Zuerst wollen wir Kontakt aufnehmen mit Vereinen und Organisationen und hinhören, welche Bedarfe sie haben und wie wir unterstützen können. Diese Wünsche möchten wir dann in die Beratung von interessierten Bürgerinnen und Bürgern einbringen. Und natürlich gehören Öffentlichkeitsarbeit und auch erste gemeinsame Angebote und Aktionen mit dazu.

Ab wann und wo kann man das FZ erreichen?

Momentan sind wir noch mit dem Aufbau des FZ beschäftigt und auch auf der Suche nach Personal für eine Mini Job Stelle.

Das Büro im Generationentreff, Beim Schlaugraben 6, als Anlaufstelle soll bald eröffnet werden. Beim Stadtfest wird das FZ Stadtbergen beim Tag der Vereine am Sonntag, den 21. Mai 2023 mit einem Infostand vertreten sein.

Herzlichen Dank für Ihre fundierten Informationen. Jetzt bleibt mir nur noch eines, Ihnen für das FZ Stadtbergen einen guten Start zu wünschen.

Termine & Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

15. Mai | 5.+19. Juni | 10.+31. Juli

19.00 Uhr Oldies but Goodies

Singen von Oldies und Schlagern

Pfarrsaal St. Nikolaus, Schulstr. 1

Dienstag - 14-tägig

16.+30. Mai | 13.+27. Juni | 11.+25. Juli

14.30 Uhr Handarbeitsnachmittag

Generationenstreff, Beim Schlaugraben 6

Dienstag - 14-tägig

23. Mai | 6.+20. Juni | 4.+18. Juli

14.30 Uhr Tanzkreis

Pfarrsaal St. Nikolaus, Schulstr. 1

Mittwoch - 14-tägig

17.+31. Mai | 14.+28. Juni | 12.+26. Juli

10.00 Uhr PC Informations- & Beratungstreff

Sporthalle Stadtbergen (Vereinsraum)

Am Sportpark 2

Freitag - 14-tägig

19. Mai | 2., 16., 30. Juni | 14.+28. Juli

15.00 Uhr Gesellschaftsnachmittag

Generationenstreff, Beim Schlaugraben 6

Freitag - 14-tägig

12.+26. Mai | 9.+23. Juni | 7.+21. Juli

15.00 Uhr Singnachmittag

Generationenstreff, Beim Schlaugraben 6

Wanderfahrten

Samstag, 27. Mai

Adelsried - Wegkreuzwanderung

Samstag, 17. Juni

Feldafing - Roseninseln im Starnberger See

Samstag, 8. Juli

Coburg - Veste und Schloß Ehrenburg

Anmeldung jeweils bis Donnerstag vor dem Termin an franzschmid-leitershofen@web.de oder unter 0821/432524

Weitere Veranstaltungen

Samstag, 20. Mai | ab 11.00 Uhr

Senioren-Mittagstisch auf dem Stadtfest

Festzelt an der Panzerstraße

Mittwoch, 24. Mai | 18.00 Uhr

Vortrag: Vogelfreundliches Gärtnern -

Artenvielfalt im eigenen Garten fördern

Referentin: Daniela Staudinger-Weis

LBV-Projekt-Team „Vogelfreundlicher Garten“

Rathaus Stadtbergen, Oberer Stadtweg 2

Donnerstag, 27. Juli | 10.20 Uhr

Ausflug in den Botanischen Garten

mit Einkehr im Parkhäusl

Treffpunkt: Endhaltestelle Stadtberg. (Linie6)

Alle aktuellen Termine finden Sie auch auf
www.stadtbergen.de



Bettinas Tipp

Meine Empfehlung für kommende heiße Tage:

Ein gemütliches, kühles Plätzchen, Ihr Lieblingsgetränk und der Roman „Herzfaden“ von Thomas Hettche, erschienen im btb Verlag.

Poetisch und zumeist faktenbasiert wird ein Porträt der Marionettenschnitzerin Hannelore Marschall gezeichnet. Ihr Sohn, Klaus Marschall, ist der heutige Leiter der Augsburger Puppenkiste. Ihr Vater war Walter Oehmichen. Die Geschichte der Augsburger Puppenkiste beginnt im zweiten Weltkrieg und führt Sie einmal märchenhaft, einmal spannend erzählt durch die Straßen und über die Plätze von Augsburg.

Viel Freude beim Lesen und vergessen Sie das Trinken nicht.

FRAGEN | WÜNSCHE | ANREGUNGEN

Seniorinnen- und Seniorenberiat

1. Vorsitzender Norbert Greim

E-Mail: norbert.greim@elkb.de

IMPRESSUM

Stadt Stadtbergen - Kulturbüro

Oberer Stadtweg 2 | 86391 Stadtbergen

Tel. 0821/2438-137

E-Mail: kultur@stadtbergen.de

Stadtfest Stadtbergen

Vom 17. bis 21.05.2023 findet wieder das Stadtfest Stadtbergen auf der Sportanlage an der Panzerstraße statt.

Erleben und genießen Sie ein einzigartiges Stadt- und Familienfestival für Jung und Alt mit buntem Programm, abwechslungsreichen Shows und vielen Aktionen.

Wir dürfen Sie zudem recht herzlich zum **SENIOREN-MITTAGSTISCH** am Samstag, 20.05.2023 von 11 - 14 Uhr ins Festzelt einladen.

Alle Stadtberger Bürgerinnen & Bürger ab dem 65. Lebensjahr und alle Menschen mit Behinderung ab 50% erhalten im Festzelt ein Getränk und ein Essen (1/2 Hendl od. Käspatzen) gratis.

Mit freundlicher Unterstützung des Festwirts Kurt Paiser und der Brauerei Hasen-Bräu.



Die Gutscheine erhalten Sie am Eingang beim SSB Stadtbergen gegen Vorlage des Personal- bzw. Behindertenausweises.

Bitte denken Sie daran, dass ein Bedienungsgeld i.H.v. 1,20€ zu entrichten ist!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Fit mit Uschi

Ohne großen Aufwand den Gleichgewichtssinn trainieren? Das geht beim Zähneputzen!

Morgens auf dem rechten Bein stehend und am Abend auf dem linken Bein stehend. Wenn es wackelig wird, dient der Waschbeckenrand als Haltegriff.

Damit diese Übung in die Alltagsroutine eingebaut werden kann, am Anfang einen kleinen Klebezettel, gut sichtbar, am Spiegel befestigen.

Informationsstand des SSB Stadtbergen & des FZ Stadtbergen

Im Rahmen des „Tag der Vereine“ am Sonntag, 21.05.2023 stellen der Seniorinnen- & Seniorenbeirat Stadtbergen und das Freiwilligenzentrum Stadtbergen ihre Arbeit vor.

Hier stehen ihnen Ansprechpartner für Seniorenfragen und den Start des geplanten Freiwilligenzentrums zur Verfügung.


Seniorinnen- & Seniorenbeirat
der Stadt Stadtbergen


Freiwilligen
Zentrum
Stadtbergen